

Doporučený seznam věcí

1) Věci na sportovní aktivity

- Kopačky
- Sálovky
- Tenisky do parku
- 2x Triko a kraťasy
- Mikina
- Tepláky
- Šustáková bunda
- Termo prádlo (vrch i spodek)
- 2x Ponožky (štulpny)
- Chrániče (dobrovolné)
- Sportovní láhev na pití
- Plavky

2) Věci pro volný čas

- Pantofle
- Pokrývka hlavy
- Vhodné oblečení na obědy (může být sportovní, ale vždy suché a čisté)
- Spodní prádlo

3) Věci pro osobní hygienu

- Ručník
- Sprchový gel
- Opalovací krém, sprej...

4) Specifické osobní věci

- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- Léky (měly by být odevzdány vedoucímu kempu)

Seznam je pouze orientační a záleží na Vašem uvážení, co si kluci vezmou.

Organizátor kempu: SFC Opava z.s.

Vedoucí kempu: Václav Hájek, Kontakt: e-mail: vaclav.hajek@sfc-mladez.cz, tel: 777 712 485